



**M E R K B L A T**

**Treffen 2/2000**

## ***Konsum und Produktion, Fabriknahrung und was sie mit uns macht***

---

Quellen: ISBN 3-926453-31-1

### **Inhalt Teil 2**

Konsum ist etwas sehr zentrales in unserem Leben.

Wieviel Zeit bleibt uns noch bis zum Weltuntergang?

Ist Geld = Glück?

Die innere Einöde macht sich breit!

Steuert die EU in eine positive, - in die richtige Richtung?

Echte positive Globalisierung müsste anders aussehen!

Weshalb erfahren wir die wahren Fakten nicht?

Forschung und Förderung

Werbung auf tiefstem gesundheitmoralischem Stand!

Bewilligungsschutz in der CH versagt kläglich!

Ernährung aus der Sicht der Medizin.

Kann uns die Schulmedizin Gesundheit bringen?

Scheinsicherheit durch Untersuchungen!

Aus Fehlern wird nicht gelernt!

Hormone sind nicht unbedenklich!

Geistig, religiöse und spirituelle Inhalte von Nahrung - geistige Energie in der Nahrung.

Zerfall durch negative geistig-spirituelle Inhalte der Nahrung.

Wie entsteht eine medizinische Lehrmeinung?

Was ist ein gesunder Menschenverstand.

Wir wollen es anders machen!

Politik und Wirtschaft darf nicht alleine gelassen werden!

Produktion hat mit Energie zu tun!

Schlusswort

Die Einflüsse auf unseren Alltag und unser Wohlbefinden sind heute so vielseitig wie noch nie!

Es ist heute sehr schwer in allen Lebenslagen die nötige Uebersicht zu bewahren! Dadurch ist die Meinungs-, und Entscheidungsfindung für uns alle getrübt.

Vielen Menschen scheint dieses Problem unlösbar und sie suchen schon gar nicht mehr erst Lösungen zu finden, sondern beziehen diese lieber von irgendwoher fix fertig. Damit sind sie aber willkommene Opfer für diverse unlautere Absichten. Opfer auch daher, weil ja sie selber die Schäden aus Fehlentscheidungen zB schlechter Gesundheitszustand, Stress und vieles mehr ertragen müssen.

Um die Ursachen für den zivilisatorischen Zerfall (familiär, sozial) oder für den schlechten gesundheitlichen Allgemeinzustand der Bevölkerung zu verstehen, müssen die verschiedenen Wirkungskreise in unserem Lebens hier in Zentraleuropa miteinander betrachtet werden.

**Einer der wichtigsten Faktoren für die Umsetzung unserer Lebensgestaltung ist unser Verhältnis zu Konsum** , - Diese Einstellung bestimmt unser Verhalten im Alltag, sie ist Antrieb und Ursache. Wenn wir ehrlich in uns horchen sehen wir sofort diese Zusammenhänge!

Ich habe versucht Fakten, Ueberlegungen und Zusammenhänge aneinander zu fügen. Ich bin im 1. Teil des Vortrages im letzten Herbst vorallem auf die destruktiven Aspekte der Produktionsmethoden und deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit eingegangen. Heute im 2. Teil werde ich mehr die menschlichen Auswirkungen und Zusammenhänge auf unser Lebens aufzeigen.

**Konsum ist etwas sehr zentrales in unserem Leben.**

Für Jeden von uns steht die Frage welches Mass von Konsum er praktizieren will wie eine unumgängliche Lebens-Grundfrage im Raum. Er muss sie für sich selber beantworten, er kommt nicht darum herum! Zu viele Handlungen, Entscheidungen sind nur noch direktes Folgegeschehen dieser Grundfrage!

**Unser Konsumverhalten ist eng verknüpft mit der Wahl unseres Lebensweges.** Entscheidet sich z.B. ein Ehepaar für eine Familie mit mehreren Kindern, so müssen die finanziellen Interessen hinten anstehen. Wird dies nicht akzeptiert, so haben die Eltern nicht genug Zeit für ihre Kinder, da sie ja beide unbedingt ausser Hause jede freie Minute arbeiten müssen!

Bleibt die Mutter zu Hause um für die Kinder da zu sein, werden die finanziellen Mittel knapp, da die heutigen Lebenshaltungskosten für eine Familie eindeutig zu hoch sind.

Können sich also nur noch Akademiker 2 und mehr Kinder leisten? Diese Entwicklung ist mehr als bedenklich!

### Wieviel Zeit bleibt uns noch bis zum Weltuntergang

Der prophezeite „Weltuntergang“ vom 11.08.1999 fand nicht statt. Aber etwas weniger spektakuläre „Weltuntergänge“ finden tatsächlich schleichend im Stillen statt!

Die geistige Welt in uns ist tatsächlich am untergehen, denn es macht sich in uns eine allgemeine Orientierungslosigkeit breit.

Die egoistischen, verwirrten Wertvorstellungen und Weltbilder die sich in unserer „Gesellschaft“ als richtig und als modern etabliert haben und heute als ganz normal gelten, bilden den „Sumpf“ in dem die geistige Welt versinkt.

### Ist viel Glück = viel Geld?

Die Jagd nach dem Glück (= heutiges Ersatzwort für Geld) ist für viele Menschen Lebenszweck geworden. Die Lottogesellschaften haben guten Kundenzulauf. Die Talk-Shows im

Fernsehen mit grossen Gewinnsummen erreichen hohe Einschaltquoten.

Dies ist ein Zeichen dass immer mehr Leute nur noch im Geld ihr Lebensglück sehen. Dies kann nicht gut gehen und muss früher oder später zur geistigen Entgleisungen führen!

Es ist gefährlich diese Haltung nicht mehr in Frage gestellt wird und wenn nur noch sinnlos konsumiert wird.

Der euphorische Glaube an wirtschaftlichen Erfolg und an unbegrenzten Fortschritt macht die Menschen blind und zerstört wertvollere innere Werte.

### Die innere Einöde macht sich breit

Wir haben viele Leute die massiv unter gesundheitlichen Schäden als Suchtfolge leiden. Wir sollten endlich gelernt haben, dass uns der sinnlose Konsum von Heute in eine Innere Einöde führen muss und all die damit verbunden Süchte in den körperlichen Ruin! Für ein Umdenken scheint jedoch der

Leidensdruck immer noch zu klein. Die „**das nehm ich mir**“ **Mentalität** ist stärker!

Es ist nicht zu erwarten, dass die Mehrheit der Bürger jemals begreifen wird wie selbstzerstörerisch dieses Verhalten ist. Wesentlich ist eigentlich nur, dass all jene die langsam diese Erkenntnis gewinnen, sofort mit Veränderungen bei sich selber anfangen. Diese Veränderungen müssen nicht gross sein, aber sie müssen unverzüglich eingeleitet werden!

Von Zerfall der Autoritätsstrukturen ist die Rede. Wenn durch Wegfall der von aussen gemachten Meinungen in den Köpfen der Menschen etwas mehr Gedankenvielfalt aufkommt, ist dies nur sinnvoll. Mehr Vertrauen in den gesunden Menschenverstand ist dringend nötig!

Dieser gesunde Menschenverstand war seit Anbeginn der Zivilisation die einzige verlässliche und zeitlose Leitplanke für die Entscheidungen der Menschen. Wir haben auch heute noch keine besseren und zuverlässigeren Möglichkeiten um uns zu orientieren als auf unsere positive innere Stimme zu hören!

### **Die EU in der heutigen Beschaffenheit steuert in eine falsche Richtung**

Auch politisch wird natürlich alles getan, damit der Konsum in Gange gehalten wird!

Ein „EU-Beitritt bringe mehr Wohlstand“ dies ist ein modernes Schlagwort. Damit wird Erneuerung, Weltoffenheit und Fortschritt assoziiert. Dies ist jedoch zum heutigen Zeitpunkt eine leere Behauptung die in keiner Weise belegbar ist!

In etwa der gleichen „Tonlage“ waren damals die EWR-Befürworter zu vernehmen. All die Untergangsprophezeihungen bei einem EWR nein sind jedoch ausgeblieben!

EU-Kritiker gelten zwar heute als verstaubte Verhinderer ohne Weitsicht, ob jedoch etwas mehr Bedachtsamkeit nicht erfolgreicher wäre, wird sich zeigen!

Weshalb ich dieses Thema anschneide? Es hat sehr viel mit Konsum und Produktion und unserer Umwelt zu tun!

Die tiefgreifenden Auswirkungen eines Beitritts auf unseren Alltag in den Bereichen Nahrung und allg Versorgung werden in den Medien totgeschwiegen!

### **Die Ueberflusswirtschaft in der EU ist alles andere als umweltfreundlich.**

Der euphorische Glaube an Globalisierung ist ein Trugschluss. Dass sich die Völker im Frieden verbinden und sich für ein positives Zusammenleben und für eine bessere Welt einsetzen, wäre sehr erstrebenswert. Wir in der Schweiz proben die Völkerverbindung im kleineren Rahmen seit mehreren Jahrhunderten erfolgreich.

Ein analoges staatliches Gefüge gibt es in keinem Land Europas! Diese Verbindung ist eine langsam gewachsene gesunde „globale Gemeinschaft von 4 Sprachgruppen“! Das aktuelle Geschehen in der EU zeugt im Gegensatz dazu, gar nicht von einem natürlichen Demokratieverständnis der wichtigen Köpfe!

Die Führungsstaaten Deutschland und Frankreich sind sehr junge Demokratien im Verhältnis zur Schweiz! England ist eben gerade aus dem Kolonialismusdenken erwacht und schaut zu einem verstaubten Königshaus auf.

Wenn sich Völker (oder deren Politiker) nur verbinden um egoistisch noch mehr konsumieren zu können, müssen die guten Ziele auf der Strecke bleiben! Natürlich hat jeder der am Ruder sitzt seinen Nutzen davon! Da sollte das Volk auch seine Anliegen noch einbringen können!

Die ärmeren Länder haben die Hoffnung durch einen Beitritt zu Unterstützungsgeldern zu kommen. Ob diese Gelder in die richtigen, sinnvollen Projekte fliessen, ist mehr als fraglich! In Spanien, Portugal und ähnlichen Ländern ist die Korruption nach wie vor gross. Im Ostblock herrscht das Chaos und in der Türkei ist ein natürliches demokratisches Gesellschaftsverständnis um 200 Jahr in Verzug.

Die reicheren Länder wollen neue Märkte erschliessen für ihre Ueberproduktionen ihrer Ueberflusswirtschaften. Der Hintergrund für diese Verbindung ist noch mehr Konsum, dies richtet die Umwelt weiterhin zu Grunde und die Gesundheit der Menschen verschlechtert sich dabei weiter. Dass all diese Entwicklungen nicht einfach freie Erfindung sind kann ich Ihnen belegen!

### **Bewilligungsschutz in der CH versagt kläglich**

Hr. Marell vom BAG hat in der Kassensturzsensur vom 07.09.99 freimütig zugeben müssen, dass die Schweiz bei einem EU-Beitritt in Zukunft gezwungen sein wird die teilweise massiv schlechteren Bewilligungsverfahren anderer Länder (USA, EU usw.) vorbehaltlos anzuerkennen.

Dies heisst, dass die CH z.B. genveränderte Produkte oder bestimmte, bei uns heute verbotenen Verarbeitungsmethoden, die aber in anderen Ländern der EU immer noch zugelassen sind, ohne Gegenwehr wieder zulassen muss! So produzierte Produkte können also ungehindert in die Schweiz eingeführt werden. Ob dadurch die Konsumenten geschädigt werden interessiert niemand mehr da ja die Kasse stimmt!

Für Grosskonzerne vereinfachen sich dadurch ihre Zulassungsverfahren für ihre Produkte um das Vielfache. Die Zulassungsverfahren müssen nur noch in einem Land durchlaufen werden. Für alle anderen Mitgliedländer gelten dann diese Zulassungen automatisch auch! Wenn also ein Produkt in Spanien zugelassen wurde, (eventuell mit Hilfe von Schmiergeldern?!) muss jedes Mitgliederland ohne wenn und aber auch fürs eigenen Land die Zulassung erteilen! Stellen Sie sich einmal diese Zustände vor. Die geltenden Konsumentenschutzbestimmungen der Schweiz würden auf diese Art stillschweigend unterlaufen.

Alleine damit können Grosskonzerne Einsparungen in zich Mio Höhe erzielen. Es ist doch klar dass alle diese „Hintertüren“ rege genutzt würden, um den kaufkräftigen Schweizer als Konsument zu erreichen!

Die Grossen multinationalen Konzerne würden von einem Beitritt der Schweiz in die EU den grössten Nutzen ziehen. Die Gewinne lassen sich dadurch legal zwischen den Niederlassungen hin und her kaschieren bis sie nicht mehr „existieren“! (Ergebniss: weniger Steuern mehr versteckte Gewinne!)

**Die Qualität der Produkte und im Besonderen der Lebensmittel ist nicht aufrecht zu halten.** Wer dies nicht sehen will, muss auf einem Auge blind sein.

Für KMU wäre dieser Synergienutzen nicht erreichbar und die Verwaltungsaufwände würden trotzdem wachsen.( Fragen Sie deutsche Kleinunternehmer )

Die kleinen Firmen würden mit übermässigem Papierkram belastet und finanziell Schwächere bleiben auf der Strecke. (Oesterreich hat dies bereits zu spüren bekommen) Die soziale Ungleichheit nimmt weiter zu. (siehe offizielle Presseberichte)

### **Echte positive Globalisierung müsste anders aussehen!**

Das Wissen, wie eine ökologische Wirtschaft aussehen müsste, ist schon lange vorhanden. Grosse Denker zerbrechen sich schon seit Jahrzehnten den Kopf und bringen Lösungen.

Der Schweizer von Weizäcker am Institut in Wupperthal hat in seinem Buch als Lösungsansatz die „Methode Faktor 4“ beschrieben.

Er sagt mit besserer Technologie könnte mit 1/2 Energie, doppelt so viel Wohlstand erzeugt werden. Es wäre möglich mit der heute bekannten Technologien eine Effizienzrevolution einzuleiten. Die Folgen wären weniger Verschwendung, weniger Verschmutzung und mehr Mittel für Sinnvolles.

### **Weshalb erfahren wir die wahren Fakten nicht? - 5 Punkte dazu**

1.Oeffentlichkeitsarbeit kostet viel Geld! 2.Die einfachen Wahrheiten sind nur selten in Verbindung mit Macht und Geld anzuteffen. 3.Grosse Gewinne sind nicht mit der Hände Arbeit zu machen!

4.Lebens-Wissen ist nicht konsumverträglich und wird daher verschwiegen bis bekämpft.

5.Kaum einer der über die nötigen finanziellen Mittel verfügt um das Volk umfassend und wahrheitsgetreu zu informieren, hätte auch Interessen daran!

Es ist sehr interessant dass sogar internationale angesehene Organisationen wie WWF und Greenpeace, die den Schutz von Natur und Mensch auf ihre Fahne geschrieben haben, keineswegs über der Versuchung stehen sich mit dem Kapital zu verbinden.

Greenpeace arbeitet heute so, dass sie eine Meinungsumfrage machen, um heraus zu finden, was die Leute am meisten beschäftigt. In diesem Bereich werden dann Aktionen geplant. So fliesst auch am meisten Geld! Der WWF arbeitet ähnlich. Die Finanzen scheinen immerhin zu reichen um teure Fernsehwerbung zu bezahlen!????

Wenn eine Firma eine gewisse Summe bezahlt, darf sie in ihrer Werbung die Zusammenarbeit mit Greenpeace aufführen. Dies macht natürlich einen überaus guten Eindruck! Ob dann diese Firma wirklich dieses Verhalten fördert ist zweitrangig und sehr fraglich. Firmenleitbilder sind etwas schönes! (Zitat P Watson, Gründermittglied von Greenpeace, heute Leiter der Wal-Schutzorganisation SSCS)

### **Forschung und Förderung:**

Die Wissenschaftsförderung wird heute hauptsächlich von der Industrie finanziert! Daraus resultiert zwangsläufig eine systematische Zerstörung von allem Natürlichen!

Da sich Natur nicht patentieren lässt, können Konzerne nicht an ihr verdienen. Also muss alles natürliche durch eine profitable Widernatürlichkeit ersetzt werden, die zwar Geld bringt uns aber schliesslich in den Untergang reisst. Das Ziel heiligt die Mittel. Werbung für solche Produkte ist „Lüge“.

Wir werden also alle laufend angelogen und zwar mit Methode. Grund: finanzielle Interessen.

### **Werbung für „funktionalen Food“ auf tiefstem gesundheitlichem und moralischem Stand**

Mit Beimischungen von Stoffen wird ein pseudo-Nutzen für die Gesundheit suggeriert. Natürlich darf niemand sagen „jenes heilt Astma“ oder dieses „verhindert Osteoporose“ da es sonst eine Zulassung als Heilmittel (IKS) benötigte. Aber den Leuten geschickt die Suggestion dazu durch entsprechende Werbung in die Köpfe zu impfen ist nicht verboten! Wenn also geschickte Werber den Leuten „Suggestionlügen“ ins Gehirn setzen, ist dies nicht illegal.

Es wird kräftig im Fernsehen für diese neue Nahrung den „funktionalen Food“ geworben. Schon diese teure Werbung sollte den Konsumenten wachrütteln. Er müsste sich ernstlich fragen, weshalb ein Produkt das laut eben dieser Werbung, so überaus sensationell gut sein soll, sich nicht wie von selber verkauft!? Es ist ja komisch wenn man für so etwas gutes soviel teure Werbung machen muss!?

Der Konsument sollte die Rechnung machen können und begreifen, dass letztendlich er selber die hohe Werberechnung über den Pro-

dukterpreis bezahlt. (Vergleiche den Preis per Kg !)

Fazit: Dafür dass er angelogen wurde, darf er dann auch noch die Lügner und für die Lüge selbst bezahlen!

Diese Zusammenhänge wären Grund genug zu sagen:“ Alles was so intensiv beworben wird, kaufe ich aus Prinzip nicht!“

Wenn ein Nahrungsmittel per Kg mehr als 20.- kostet ist das Kosten-Nutzen-Verhältnis zu überprüfen. Der höhere Preis weist auf einen hohen Verarbeitungsgrad hin - die Vitalität ist somit gering, - Diese Nahrungsmittel sind für unseren Körper mit grosser Wahrscheinlichkeit nutzlos bis schädlich!

Ein Vortragsabend in Luzern zu diesem Thema lies mich staunen wie ratlos und gleichzeitig recht arrogant sich „Fachleute“ mit all den wichtigen Fragen rund um diese Lebensmittel auf unseren Regalen auseinandersetzen! Das kantonale Labor ist relativ hilflos und desorientiert im Umgang mit diesen neuen Stoffen!

### **Ernährung aus der Sicht der Medizin**

Die Medizin befasst sich nicht sehr eingehend mit der Ernährung. Die in Spitälern und Heimen anzutreffenden Ernährungsberatungen sprechen immer noch von den längst veralteten Einteilungen in Aufbau-, Schutzstoffe, Nährstoffe und Betriebsstoffe. (Das ist auch der alte Quatsch der den Kindern in der Schule vorgesetzt wird!)

Nach diesem Prinzip werden sog. Diätätische Menuepläne für Kranke zusammengestellt. Wie die natürliche Gesundheitslehre beweist, muss dies alles nur zweitrangig interessieren. Der echte Heilwert einer Nahrung ist in der Naturbelassenheit in Herstellung und Zubereitung zu suchen!

**Nicht zu sauer, nicht zu süss und nicht zu fett** ist die Empfehlung der schweiz. Ernährungsberichtes des BAG. Dies ist richtiggehend geistreich!

(analog ist der „gute Konsument“: nicht zu kritisch, nicht zu selbständig denkend, zu all dem JA sagend“?)

**Ausgewogen müsse die Ernährung sein und von allem etwas enthalten!** Dies ist die offizielle Formulierung für gesunde Ernährung. Diese Regeln haben einen riesigen Vorteil, alle meinen bei Ihnen sei dies ja sowieso der Fall. Also bleibt alles beim Alten.

Vertreten wird all dies von führenden Persönlichkeiten in BAG, von Präventionsmedizinern und renommierten Ernährungsinstituten. Auch das hohe Ansehen dieser Einrichtungen macht diese Lügen nicht zu Wahrheiten. Das Konsumangebot das auf uns losgelassen wird ist alles andere als ausgewogen und wertvoll ! Also ja nicht „von allem etwas“!

Wie lange dulden wir noch diese Fehlinformationen in den Medien? Sind davon noch nicht genug Leute krank?

### **Scheinsicherheit durch Untersuchungen!**

Da man ja alle paar Jahre zum „Gesamt Check“ gehe, könne einem nichts passieren. Diese regelmässigen Untersuchungen werden von kritischen Aerzten als wertlos und gefährlich bezeichnet!

Auch ein guter Befund sagt nichts über die Richtigkeit der eigenen Lebensweise aus, sondern bestätigt nur, dass diese (vielleicht lausige Lebensführung) bisher noch keinen Schaden verursacht hat! Also werden alte schlechte Gewohnheiten nach einem sog. guten Ergebnis so lange beibehalten bis sie zu irreversiblen Schäden geführt haben! Diese Schäden sind natürlich dann „unerwartete Schläge des Schicksals“! ??

Besser und billiger wäre es, die Entstehung dieser Schäden frühzeitig durch echte Prävention zu verhindern!

Nimmt man eine Blutanalyse etwas genauer unter die Lupe so stellt man fest dass die darin vom Arzt beurteilten Wertebandbreiten bei Einzelsubstanzen bis zu **300% Spreizung** aufweisen. (der Differenz des untersten Normalwertes bis zum obersten Normalwert kann durchaus das dreifache des kleinen Wertes betragen!?)

Nur wenn man den eigentlichen „Normalwert“ eines Menschen nicht wirklich kennt, kann man solche Richtwerte festlegen! Da kommt ja wirklich der Verdacht auf, dass gar nicht bekannt ist, was wie beurteilt werden kann!? Wenn dann noch aus dieser Situation heraus Therapien, Behandlungen und Medizinierungen eingeleitet werden, dann ist die Heilung unwahrscheinlicher als ein 6er im Lotto.

### **Kann uns die Schulmedizin Gesundheit bringen?**

Die Stärke unserer heutigen Medizin liegt in der Notfall- und Unfallmedizin. Da wird grossartige Arbeit geleistet.

Die Behandlungen der „normalen“ Krankheiten verharren jedoch seit eh und je in Symptom-, und Verdrängungsbehandlungen und zeigen keine echten, nachhaltigen Heilungserfolge.

Dass dies effektiv so ist, und darüber hinaus über Jahrzehnte in vielen Bereichen nichts dazu gelernt wird, belegt die Tatsache, dass trotz viel mehr finanzieller Mittel (heute sind es ca. 27 Mia. Gesundheitskosten jährlich in der CH) mehr Medizinerversorgung und mehr Aerzten, das Volk immer kränker wird!

Es gibt viel zu wenige Aerzte die ganzheitliche Heilungsansätze anwenden wollen!

Aerzte die eine echte alternative ganzheitliche Medizinerversorgung für ihre Patienten zu praktizieren suchen, haben viel Negatives von den eigenen Kollegen einzustecken. Aerzteverbände arbeiten in die gleiche Richtung. Sie werden boykottiert und bedroht. Natürlich alles hinter vorgehaltener Hand. (Lesen Sie die Bücher von Hackethal, Mendelson und vielen anderen)

### **Aus Fehlern wird nicht gelernt!**

Aus offensichtlich unnötigen und schädlichen Behandlungsmethoden entstehen Nachteile und irreversible Schäden. Es ist nicht „üblich“ dass die Schulmedizin daraus ihre Lehren zieht. (Siehe Entstehung von Lehrmeinung) Heute werden die gleich falschen Behandlungen wie vor 30 Jahren weiter praktiziert und noch mit steigender Tendenz.

**So ein Beispiel ist die Mandeloperation.** Einem kleinen Kind das heftig auf eine tierische Eiweissüberernährung mit Mandelentzündungen reagiert einfach diese „Polizisten“ rauszuschneiden, obwohl in den letzten Jahrzehnten tausende von Kindern durch Korrektur des Eiweisskonsums geheilt wurden, ist gar nicht „wissenschaftlich“! (nur finanziell einträglich!)

Oder

Frauen über Jahre mit künstlichen Hormonen „abzufüllen“ und dann später die dadurch verursachten unkontrollierten Regelblutungen und Gebärmutterbeschwerden wiederum „erfolgreich“ zu verarzten, das ist einträglich!

Die hormonelle Entgleisungen die sich einstellen, werden relativ rasch durch Totaloperation, durch die Entfernung der ganzen Gebärmutter behoben. Auf diese Weise das „Uebel abzustellen“ ist ein „Behandlungsfehler“!

( In der CH wird bei jeder 3. Frau bis zum 55 Lebensjahr diese Operation durchgeführt! Tendenz steigend. Vom Leiden dieser Menschen wird nicht gesprochen!)

Die echten Fakten werden verschwiegen und dem Patienten wird unterstellt, er habe ja die Medikamente selber vom Arzt verlangt! ( Sicher klar, da er ja gar nicht wusste, was für eine Zeitbombe dies für ihn selber ist.)

Es ist in unserer Gesellschaft unpopulär über all die Folgeschäden zu sprechen die z.B. die Antibabypille verursacht. Dies obwohl schon in den sechziger Jahren die meisten Auswirkungen bekannt waren! Es war direkt phänomenal als am 16.05.2000 in den Nachrichten des CH Radios der Zusammenhang von Antibabypille und Hirnblutungen genannt wurde. Die Zuhörer haben aber sofort vergessen. Eine Diskussion wurde nicht entfacht. Alle denken, mich trifft dies sowieso nicht.

Auch das Patientenrecht wird von uns zukünftigen Patienten als Buch mit 7 Siegeln behandelt. Es will sich niemand so richtig damit befassen! Kommt ein Patient in eine rechtliche Notlage durch Behandlungsfehler so ist es entschieden zu spät sich seine Rechte zu sichern! (Siehe mein Vortrag „Patientenverfügung“)

### **Hormone sind nicht unbedenklich!**

Man weiss heute, dass durch die Einnahme dieser Hormone Persönlichkeitsverschiebungen ausgelöst werden. Bei früher Einnahme (vor dem 20 Lebensjahr) wird die Entwicklung des Mentalkörpers behindert. Dies hat tiefenpsychologische und spirituelle Auswirkungen für das ganze Leben.

Es ist bekannt dass die Partnerwahl unter Einnahme von Hormonen (Pille) stark verändert ist! Diese Frau sucht und wählt sich eher ein „Ernährer“ aus, als dass sie sich einem „Lebenspartner“ anschliesst.

Setzt diese Frau während dem Verlauf der Ehe die Pille ab, fehlt ihr dieser „Lebenspartner“.

Dies führe zu einer wesentlich höheren Scheidungsquote nach Absetzen der Pille, da sich

die menschlichen Verhaltens-Modive stark verändern. Die ursprüngliche Partnerwahl wird dann sehr oft als Fehlentscheidung wahrgenommen.

Diese Zusammenhänge wurden erst kürzlich bei der Untersuchung von psychologischen Zusammenhängen verschiedener geschiedener Paare entdeckt, die man mit Daten von Paaren mit „normalen“ Einflussgrössen verglich.

Die Antibabypille erfreut sich seit Jahrzehnten einer unverminderten Nachfrage.

Auch dies hat mit Konsumdenken zu tun. Die Leute wollen nicht aus dem Konsumrausch aufgerüttelt werden.

All diese bedenklichen Fakten wären durch wissenschaftliche Nachforschungen relativ einfach aufzudecken.

Es wäre die Aufgabe des Bundesamtes für Gesundheit das BAG, solche Fakten auf den Tisch zu legen.

Damit könnte die Volksgesundheit wirklich grundlegend gefördert, und ausserdem viel Geld gespart werden. |

Ist das BAG nicht wirtschaftsunabhängig genug um diese Aufgabe effizient wahr zu nehmen? (das verknotete männliche Glied in der AIDS-Werbung des BAG ist wichtiger?) ( Lesen Sie das Buch: Keine Angst vor AIDS ISBN 3-926453-05-2 )

### **geistig, religiöse und spirituelle Inhalte von Nahrung - geistige Energie in der Nahrung**

Dass die Nahrung geistig, spirituelle Inhalte , also viele unsichtbare Naturkräfte enthält, wissen die meisten Menschen nicht mehr.

Es wäre natürlich und wertvoll, wenn wir diese Lebensessenzen wie unsere Urvorfahren zu nützen wüssten!

Die geistigen Kräfte unseres Körpers werden unterschätzt und daher kommt es auch, dass wird die Geist-Energien in der Nahrung verkennen.

Viel hängt von der Art unserer Nahrung ab! „Wie man isst so wird man“ und „die Nahrung prägt das Denken“ sind alte Weisheiten, die auch Heute gelten. Schlechte Nahrung begünstigt schlechte Gedanken. Depressive Leute erfahren Auftrieb wenn Sie den Zugang zu einer besseren Lebensführung und Ernährung erlangen. Reine Nahrung bringt reinere Gedanken hervor. Ein reines Denken

führt zu einem guten Charakter, und ein guter Charakter ist sehr wichtig für ein glückliches erfülltes Leben. So lange wir unseren schlechten Gewohnheiten freien Lauf lassen, bleibt unsere spirituelle Entwicklung auf der Strecke.

Eine in positiver Stimmung liebevoll zubereitete Speise, einfach kombiniert und massvoll genossen birgt ungeahnte Kräfte für den Esser in sich. Daher ist eine Mahlzeit zusammen mit seiner geliebten Familie genossen, viel „energiereicher“ und bekömmlicher als eine anonyme Mahlzeit im Restaurant.

(Von der Zubereitung im krankmachenden Mikrowellenherd noch gar nicht gesprochen!)

Die alten Bräuche wie Segnung der Speise, Dank an die Natur vor der Ernte und vor dem Essen, hatten ihre Wurzeln in einem tiefgründigen Wissen um diese Kräfte! Das Wissen dass diese Zusammenhänge existieren, ist auch heute noch in vielen Naturvölkern tief verwurzelt. Wir aber haben diese Zusammenhänge aus den Augen verloren und sind um diese Erfahrungen ärmer.

### **Zerfall durch negative geistig-spirituelle Inhalte der Nahrung**

Die Angsthormone der Schlachttiere ist in Ihrem Fleisch nachweisbar. Die geistig negative Ladung in Gemüse, entstanden durch falsche Düngung der Böden landet auf unserem Teller.

Schauberger sagt:“ Das Wachstum der Pflanzen ist ein Ausgleichsprozess zwischen geosphärischer und atmosphärischer Energie. Die Pflanze ist die Materialisation dieser sich auf der isolierenden Schicht an der Bodenoberfläche treffenden Energien“

Werden durch künstliche Dünger und schlechte Gülle diese Energieverhältnisse im Boden gestört, kann die Natur nicht mehr richtig arbeiten.

Die Homöopathie enthält nur noch die „Information“ der Inhaltstoffe und löst so erstaunliche Heilungsprozesse im Körper aus. Diese Wirkungsmechanismen sind uns allen bekannt und werden auch vermehrt durch Homöopathische Medikamente genutzt.

Die eigentlichen Wirkstoffe sind dabei gar nicht mehr analytisch nachweisbar. Somit ist doch ganz klar dass auch in allen anderen Flüssigkeiten solche Informationen enthalten sein müssen! Ist das betreffende Nahrungsmittel

natürlich, z.B. ein Apfel, sind diese Schwingungsinformationen vorwiegend positiv da von der Natur „programmiert“. Welche negativen, unnatürlichen Information bringt jedoch demzufolge ein Industrienahrungsmittel aus seinem Werdegang mit? Die Tragweite dieser Frage kann niemand so richtig abschätzen und trotzdem nehmen wir täglich solche Informationen gedankenlos in unüberschaubarer Zahl in uns auf!

Neuste Erhebungen haben ergeben, dass ein Normalbürger über die Fabriknahrung während eines Jahres ein ganzes Kilo (1000 gr) E - Zusätze über diese Nahrung konsumiert! Was bewirken diese chemischen Substanzen und ihre energetischen Informationsschwingungen in unserem Körper?

„Die Leichengifte aus dem Fleisch machen nachweislich aggressiv“. (Dies ist mit Ernährungsversuchen in Strafanstalten der USA umfassend bewiesen worden!) Da sind wir wieder bei: „Schlechte Nahrung bringt schlechte Gedanken“.

Schlechte Nahrung und ein Mangel an Vital-, und Mineralstoffen blockiert das Denkvermögen und „verkleistert“ die Sinne. Darum wollen die Menschen alles immer lauter schriller, schärfer und auffälliger damit sie es überhaupt noch wahrnehmen können!

Geistig-spirituellen Energiemangel in der Nahrung verursacht einen akuten Mangel spiritueller Energien im Körper-Geist-Gefüge. Durch diesen Mangel bleibt die geistige Entwicklung stehen. Innere Orientierungslosigkeit und Chaos entsteht!

Geht auf die Strasse und schaut den „glücklichen Schweizern“ in ihre leeren Gesichter, in ihre müden abgestumpften Augen, dann wisst Ihr was ich meine!!

Wir müssen wieder lernen unsere Energien durch gute Atmung, gesunde Ernährung und eine positive Lebensführung fließen zu lassen!

### **Wie entsteht eine medizinische Lehrmeinung?**

Äussert ein Professor an einem Lehrstuhl einer Uni oder einem wichtigen Spital eine Meinung zu einem medizinischen Thema, so wird sie dadurch zur Lehrmeinung! Das Lehramt und der Titel dieses Professors verleiht ihm die Glaubwürdigkeit und die Legitimation dazu.

Natürlich hat ein anderer Professor an einem anderen Lehrstuhl unterdessen an einer anderen Uni eine andere Meinung zum gleichen Problem geäußert. Dies spielt jedoch keine Rolle, nun haben wir bereits zwei gültige Lehrmeinungen!

So läuft dies international kreuz und quer durch das gesamte „Wissen“ und lässt einen regelrechten Urwald von Lehrmeinungen spriessen. Es gibt keine Institution die dieses Geschehen überwacht. Das witzige dabei ist, dass eine Behandlung eines Patienten auf Grund solcher „Meinungen“ legitim ist und sogar rechtlich geschützt wird. Sollte der Patient geschädigt werden ist es unwahrscheinlich, dass er bei einer gerichtlichen Klage zum Recht kommt da er nach „aktuellem wissenschaftlichem medizinischem Wissen“ behandelt wurde! Der Verteidiger des Angeklagten wird sicher eine geeignete „Lehrmeinung“ für seinen Klienten finden. (entnommen dem Buch : Meineid des Hippokrates, Dr.J.Hackethal...sehr lesenswert! Red.)

### **Was ist ein gesunder Menschenverstand**

Der Verstand des Menschen urteilt und beurteilt täglich x-mal sein Umfeld.

Der gesunde Menschenverstand ist die Fähigkeit eines Menschen sich unabhängig von z.Z. gültigen Lehrmeinungen oder Modeströmungen eine möglichst objektive eigene Meinung zu bilden.

Dabei ist zweitrangig welche Interessen welche Menschen in seinem Umfeld eine andere Meinung vertreten.

Unter gesunden, natürlichen Voraussetzungen geschieht dies in sehr grosser Präzision mit einer sehr Wirklichkeitsnahen Wahrnehmung. Das ganze Erfahrungswissen aus der Vergangenheit dieses Menschen fliesst automatisch und blitzschnell in seine Meinungsfindung ein.

Ein gesunder Verstand zeigt keine extremen Reaktionen keine Steuerungs-, und Programmierungsfehler in sozialer und ökonomischer Hinsicht. Also ist unter diesen Umständen die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dass auch in unterschiedlichsten Situationen und Fragenstellungen die richtigen Antworten gefunden werden!

Der gesunde Menschenverstand ist sogar fähig frühere negative Prägungen durch seine konstruktive ehrliche Haltung ausser Kraft zu setzen, um trotzdem eine umfassende Meinung zu finden und danach richtige Entscheidungen zu treffen.

Allerdings gibt es Programmierungen der Natur die wir für Fehler halten weil wir verlernt haben die universale Intelligenz der Schöpfung zu erkennen. Diese Tatsache beinhaltet ein gewisses Gefahrenpotenzial für Fehlentscheide. Im Gegensatz zu all den irrigen Lehrmeinungen, ist die Gefahr nicht überaus gross daraus Schaden zu nehmen!

Kurz: Es wurde uns also von der Natur im „gesunden Menschenverstand“ ein Werkzeug gegeben das durchaus auch in der heute so komplizierten Welt zu einer konstruktiven, positiven Meinungsfindung fähig ist. Dies jedoch nur wenn wir unseren Geist nicht durch Suchtmittel und anderes Fehlverhalten blockieren!

### **Wir wollen es anders machen!**

### **Politik und Wirtschaft darf nicht alleine gelassen werden!**

Wir als Konsumenten müssen unser Verhalten so gestalten, dass die Produzenten gezwungen sind ihre Produkte umweltfreundlicher zu produzieren. Es ist all zu oft zu hören: „Was soll ich da als Einzeller bewirken können?“ Daran scheitert der Fortschritt in die richtige Richtung! Jeder Einzelne ist aufgerufen damit zu beginnen und auf den Weg zu gehen! Ihr werdet sehen dass neben Euch noch sehr viele auch aufbrechen! Die Menge besteht immer aus Einzelteilen!

Wenn das Volk beginnt umzudenken, können die Politiker gar nicht mehr anders als mit zu ziehen, denn sonst werden sie nicht mehr gewählt. Somit werden auch Gesetze angepasst und verunmöglichen den umweltschädlichen „fort-Schritt“!

Ein Beispiel: In der Presse war zu lesen, dass die Aktien von Genfirmen wie Monsanto massiv gefallen sind, weil Aktienfachleute verlauten liessen, die geringe Bereitschaft der Konsumenten in Zukunft einfach genveränderte Lebensmittel zu konsumieren mache die Genfirmen zu schlechteren Aktienanlagen.

Damit ist etwas sehr gutes ausgelöst worden! Den Firmen in diesem Bereich wird massiv der Geldhahn zugedreht und die Umwelt wird etwas weniger so unsinnige Erfindungen wie die Gen-Tomate oder den Gen-Mais ertragen müssen!

In jüngster Zeit nehmen die Negativ-Schlagzeilen und die Kritischen Stimmen in der Presse

zu die unübersehbaren Risiken der Gentechnologie ankreiden.

Wir müssen uns aus der Konsumumklammerung die uns nur Stress und Krankheit bringt lösen, wieder auf das Wesentliche zurückbesinnen.

**Die persönliche weiter-Entwicklung findet durch das IN UNS und nicht durch das UM UNS statt**

gesucht wird natürlich immer im Umfeld! Ein Zurückbesinnen ein in-sich-horchen ist von Nöten! Die nötige Stille dazu müssen wir uns selber schaffen

**Eine hoffnungsvolle Zukunft beginnt in uns und nicht um uns**, denn jeder Gedanke drängt unausweichlich zu seine Materialisierung. Das ist ein Gesetz im Universum. Nichts das ist, kann sein ohne dass es einmal gedacht wurde! Wenn wir diese Wahrheit verstehen lernen und mit dem Umsetzen beginnen, bauen wir unsere positive Zukunft.

#### **Produktion hat mit Energie zu tun.**

Schauberger sieht die Zukunftsmenschen auf einem ganz besonderen Weg.

„Der kommende Mensch wird die Materie und die aus dieser entspringenden Qualitätsstoffbewegung voll beherrschen.

...Die restlose Erforschung des Wassers bedeutet im wahrsten Sinne des Wortes das Ende der Monopole.... Im Wege des kalten Oxydationsprozesses werden Maschinenkräfte so gut wie kostenlos und damit erst wertvoll werden. Nahrungsmittel, Rohstoffe , Treibstoffe wird es im Überfluß geben....Die Qualitätsstoffsamen - negative Ionenkonzentrationen geosphärischer Herkunftsart - sind die eigentlichen Aufbau - und Auftriebsatome. Sie können auf maschinellm Wege in jeder Menge und Güte aus bakteriophagen Grenzwertbeständen in der Luft und im Wasser mit Hilfe der zykliden Raumkurvenbewegung nahezu kostenlos in ähnlicher Art erzeugt werden, wie es die im reissenden Quellwasser bewegungslos stehenden Forellen mit Hilfe ihrer Kiemen- und Körperformen macht, wenn sie bloss frisches Quellwasser geosphärischer Spannungsart durch die Kiemen fließen lässt.

(Die von Schauburger entwickelten Maschinen wurden um .

Das ganze Wissen von Viktor Schauburger wurde von den Amerikanern im Jahre 1957 zwangsenteignet. Er musste einen mehrseitigen Vertrag unterzeichnen, dass er schweige und keinem von seinen Forschungsergebnissen weitererzähle! Nur so durfte er nach Oesterreich zurückkehren.

Es steht fest dass die Amerikaner in den vergangenen 40 Jahren nicht geschlafen haben! Sie haben sicher im Geheimen diese Techniken weiterentwickelt. Die vermeindlich gesichteten Ufos sind eher Flugobjekte aus diesen Forschungsergebnissen.

Die Visionen von Schauburger könnten also schon heute Wirklichkeit für die Menschheit werden wären da nicht eindeutige finanzielle Interessen die alte Technik noch lange gewinnträchtig (aber zu Lasten der Umwelt) weiter zu verkaufen!

#### **Schlusswort**

So lange wir als Konsumenten und Stimmbürger all diese Misstände durch Nichtstun zulassen, werden sie weiter bestehen! Die Konsumverweigerung ist der richtige Weg. Die Natur wird es uns danken!

[Gesundleben.org](http://Gesundleben.org)